

## **Exodus 90 eine effektive Herausforderung für Männer in der Nachfolge Christi.**

*„Wir sind nicht für ein bequemes Leben erschaffen worden, sondern für das Große.“*  
(Benedikt XVI.)

Unter diesem Motto verlassen immer mehr Männer, darunter auch Priester, ihre persönliche Komfortzone. Sie finden in „Exodus90“ einen wirksamen Weg aus der Gefangenschaft schlechter Gewohnheiten in eine größere „Freiheit der Kinder Gottes“.

Über 700 Männer begannen im deutschen Sprachraum Anfang des Jahres 2022 mit diesem Programm und schlossen es am Ostermorgen mit einer außergewöhnlichen Auferstehungserfahrung ab. Viele berichteten, wie sie am Fest aller Feste ein befreiendes Halleluja in ihrem Herzen empfanden und eine unvergleichlich tiefe Freude verspürten. Die eigenen Leidenschaften in gesunde Bahnen gelenkt, erlebten sie echte innere Freiheit und fühlten sich wie „von oben neu geboren“.

Die vielleicht wichtigste Frucht des Programms ist wohl, dass es vielen gelingt, den oft vergeblich gefassten Vorsatz zu einem geregelten Gebetsleben durch Exodus endlich konsequent und erfolgreich umsetzen zu können. In den drei Monaten des ‚Exodus90‘ werden darüber hinaus Kräfte und Zeit freigesetzt, die dann der Ehefrau, den Kindern und allen Menschen, die uns Männern anvertraut sind, zugutekommen.

In den „Bruderschaften“ reifen Früchte authentischer, tiefer und tragfähiger Männerfreundschaften, die für eine volle Entfaltung der Persönlichkeit äußerst wertvoll sind. Einige Männer entschlossen sich sogar für einen geistlichen Beruf. Andere wurden von Süchten und Abhängigkeiten, wie Pornokonsum und deren Folgen befreit. Das wiederum trug zu einer besseren Kommunikationskultur in vielen Ehen und Familien bei.

Weitere Infos zu diesem Männerprogramm und Einstiegsmöglichkeiten zur Teilnahme unter: <https://exodus90.com/de/>

Der [gruppenfinder.exodus90.de](https://gruppenfinder.exodus90.de) dient zum Suchen einer Gruppe in der Umgebung, der man sich dann anschließen kann. Dort kann man sich auch einzutragen, um Männer zu finden, die auf der Suche nach einer Bruderschaft sind.

Sollte jemand die Flyer und Plakate für die Pfarre oder Gruppe in ausgedruckter Form benötigen, so melde er sich gerne unter [info@exodus90.de](mailto:info@exodus90.de) .