

*„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit!
Noch einmal sage ich: Freut euch!
Denn der Herr ist nahe. (Phil 4, 4.5)*

So lautet es heute im Eröffnungsvers zur Heiligen Messe.
Der heutige dritte Adventssonntag hat den Namen:

Gaudete (lat.) - Freuet euch!

Dieser Tag markiert die Überschreitung der Hälfte der Adventszeit: Weihnachten ist nahe. Als liturgische Farbe kann im Gottesdienst rosa angezogen werden. Auf manchen Adventskränzen leuchtet eine rosa Kerze, das Violett der Adventszeit wird freundlicher.

Besonders heute dürfen und sollen wir uns an der Herrlichkeit, die uns zugesagt ist, erfreuen und diese wieder in den Blick nehmen! Eigentlich ganz einfach, aber dennoch fällt es uns oft unter dem Ballast der Sorgen und Alltagsproblemen schwer.

Heute wollen wir es aber versuchen, das Licht in unserer Welt zu sehen. Ganz nach einer der 10 Lebensregeln von Papst Johannes XXIII:

„Nur für heute werde ich keine Angst haben.

Ganz besonders werde ich keine Angst haben, mich an allem zu freuen, was schön ist - und ich werde an die Güte glauben.

(9. Regel der Gelassenheit)

