



**Jesus**

**bleifrei**

**Hier tankst  
du gratis –  
nicht umsonst**

Liebe Mitchristen

Seit einer Woche sind Sommerferien! Endlich sechs Wochen frei!“ Diese, oder ähnliche Aussagen begegneten mir während meiner Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in den letzten Wochen fast täglich. Vielleicht geht es Ihnen auch so wie den Schülern - der Urlaub nach einer langen Phase des Arbeitens steht an. Sie dürfen sich wieder mehr Zeit nehmen für die Dinge, die Ihnen wichtig sind, für Liegengebliebenes, aber auch Zeit für Erholung und Entspannung, Zeit zum Seele baumeln lassen und Zeit zum richtig auftanken.

Auftanken, wieder Kraft zum Leben gewinnen, wie wichtig ist das? Ohne Kraft, ohne Energie läuft nichts. Wie oft fühlen sich Menschen ausgelaugt und gestresst, auf der Arbeit oder im Alltag. Überall lasten hohe Erwartungen auf einem selber. Wir wollen stark auftreten, unser Bestes geben, versuchen es anderen Recht zu machen. Auch Krankheit und Trauer kann einen kraftlos werden lassen.

Wie gut tut uns in solchen Situationen eine Pause oder sogar ein längerer Urlaub in der wir ausruhen und somit neu auftanken können. Der Werbeslogan „Jesus – bleifrei – hier tankst du gratis, nicht umsonst“ gibt uns Richtung.

Jesus Christus ist die ultimative Tankstelle, an der jeder auftanken und neu Kraft schöpfen kann. Im Matthäusevangelium spricht Jesus zu seinen Jüngern: „Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und *ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.*“ (Mt. 11,28-29). Jesus ist derjenige, der uns Ruhe verschafft und uns sozusagen „erquickt“, weil er die Fülle ist. So stärkt er uns beispielsweise durch das Wort Gottes, im Gebet, in den Sakramenten aber auch und vor allem in zwischenmenschlichen Beziehungen.

Wer sich Gottes öffnet, beziehungsweise „Jesus-bleifrei“ tankt, empfängt Kraft zum Leben, Kraft um seine Last zu tragen und das gratis und ohne Nebenwirkungen, bleifrei; ohne jenes Blei, das uns nach unten zieht. Ohne Leistung, ohne Bedingungen ist die Tankstelle Jesu offen für alle, die zu ihm kommen.

***Lassen Sie ihr Leben bei Jesus zur Ruhe zu kommen und tanken Sie bei ihm auf! Ich tanke „Jesus bleifrei“ – Was tanken Sie?***

Ihre Marie Zengerle